

**სპორტსმენ ბავშვთა და მოზარდთა
ბუღ-სისხლძარღვთა სისტემის
თანამედროვე მართვა**

**პროფ. ბ.ჩახუნაშვილი
მედ. დოქტორი ნ.ჯობავა**

03.12.2010

პრობლემა და აქტუალობა

- ჯანმრთელობის მდგომარეობის მოშლის, გადაწვრთნისა და გადაძაბვის ადრეული ნიშნების გამოვლინება და მათი დროული მკურნალობა
- ბავშვთა და მოზარდთა სპორტული კლუბების აღსაზრდელთა ჯანმრთელობის მდგომარეობის განმტკიცება და მათი მაღალი სპორტული შრომისუნარიანობის ხანგრძლივად შენარჩუნება

პირითადი ამოცანაა

სპორტული ოგთიი დიკი სრულყოფა

და სპორტულ დაოსტატების

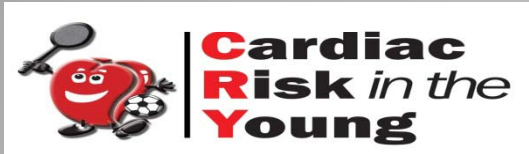
თვი სელშეწყობა

მუშავე და ქრონიკული გადაძაბვის 4 კლინიკური ფორმა

- ცენტრალური ნერვული სისტემის (ც.ნ.ს.) გადაძაბვა
- გულ-სისხლძარღვთა სისტემის გადაძაბვა
- ღვიძლის გადაძაბვა
- საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის გადაძაბვა

CARDIAC RISK

- არითმიები
- QT ინტერვალის გახანგრძლივება
(უეცარი სიკვდილი)
- კორონარული უკმარისობა



- Conditions that can cause young sudden cardiac death



Information on the diagnosis, symptoms, genetic implications and treatment of the following conditions:

1 Hypertrophic Cardiomyopathy (HCM)

2. Arrhythmogenic Right Ventricular Cardiomyopathy (ARVC)

3. Dilated Cardiomyopathy (DCM)

4. Myocarditis

5. Coronary Artery Disease (CAD)

6. Ion Channelopathies

Long QT Syndrome

Brugada Syndrome

Progressive Cardiac Conduction Defect (Lev-Lenegre's Syndrome)

Idiopathic Ventricular Fibrillation (without Brugada ECG changes)

Catecholaminergic Polymorphic VT

7. Wolff (Wolfe) Parkinson White Syndrome (WPW)

8. Coronary Artery Anomalies (CAAs)

9. Marfan Syndrome

10. Restrictive Cardiomyopathy (RCM)

11. Endocardial Fibroelastosis (EFE)

12. Tachycardia

13. Antibiotic Prophylaxis

14. Churg-Strauss Syndrome

15. Right Bundle Branch Block (RBBB)

16. Kawasaki Disease



The clinical significance of ST-segment deviation and T wave changes IN CHILDREN.

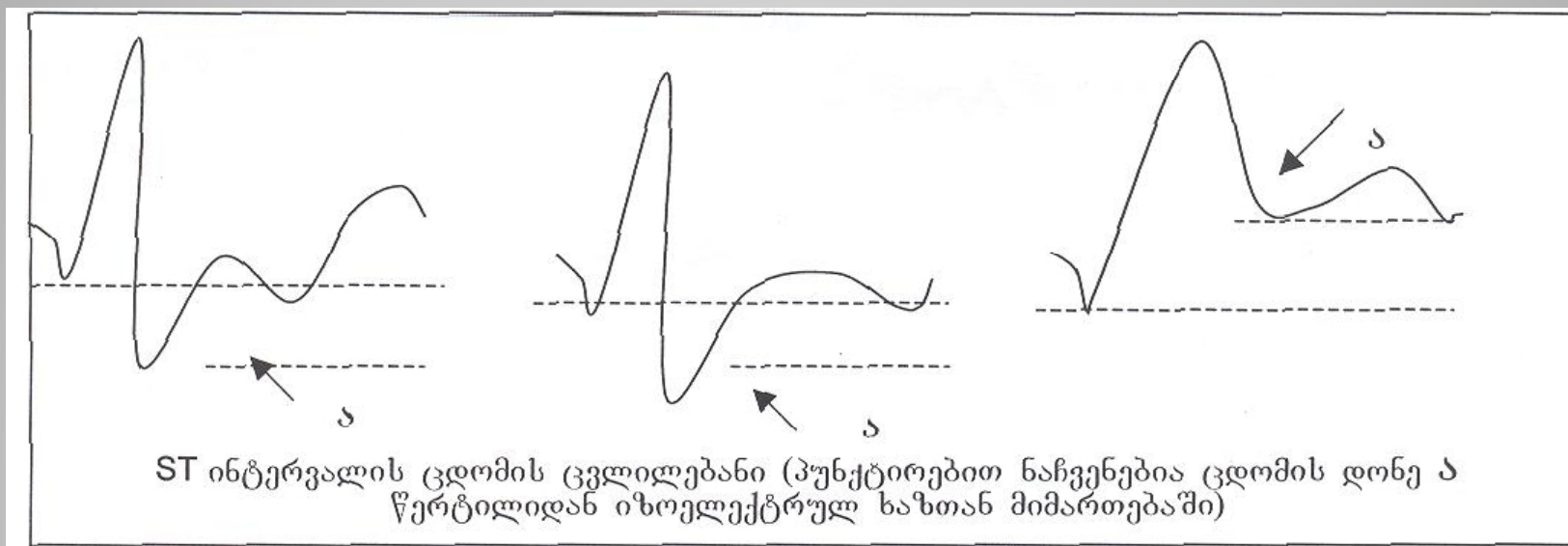
G.Chakhunashvili¹, N.Jobava², K.Chakhunashvili³.

Pediatric Clinic of Tbilisi State Medical University¹,

Prophylactic Centre for Mother and Child²,

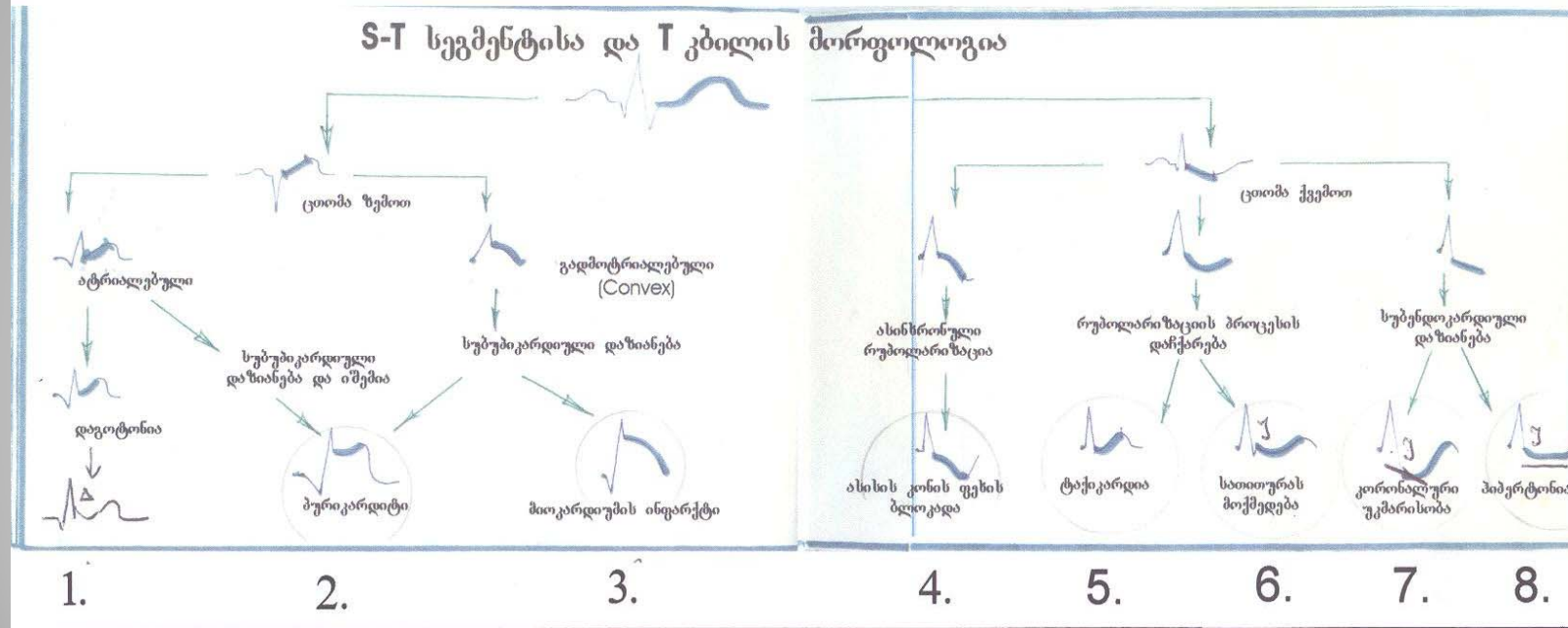
Treating-Prophylactic Centre³, Tbilisi, Georgia.

J (Junction-შეერთება)



ST სეგმენტისა და T კბილის მორფოლოგიური ცვლილებანი

სურ. №2



ტ ი პ ი

cxrili #1

T kbilis maqsimaluri da minimaluri simaRle e.k.g.-s 15 ganxraSi
(12 Cveulebrivi da 3 NeHb-is) janmrTel bavSvTa sxvadasxva
asakobriv jgufebSi

ganxra	asaki									
	1 Tve		0-2 weli		3-5 weli		6-10 weli		10-15 weli	
	maqs.	min.	maqs.	min.	maqs.	min.	maqs.	min.	maqs.	min.
I	3	-1	4,5	1	5	1,5	5	2	5,5	2
II	6,5	0	6,5	1,5	7	1,5	5,5	1,5	7	1,5
III	3	-1	4,5	-2	5	1,5	3	1,5	4,5	1,5
AVR	-3	-1,5	-4,5	-3	-5	-3,5	-6	-3	-5	-3
AVL	2,5	-2	3	-1	3,5	-2	4,5	-3	4,5	1,5
AVF	3,5	1	3	1	4,5	-1	3,5	-1,5	5	-1
V1	1	-6	1	-6	-1	-5,5	-1	-5	-1	-5,5
V2	5,5	-5,5	3	-5	3	-3,5	5	-5,5	6	-7
V3	5	-4	3	-3	4	-4	8	-5,5	7	-6
V4	5	-1	5,5	-2	12	-1	10	1	11	1
V5	5	1,5	6	1,5	8	2	9	2,5	10,5	2
V6	6	1	5	2	6	2,5	7,5	2	7,5	2
D	4,25	-1,5	3	-1	4,25	-2,5	5,75	-3,5	6	-3,5
A	1,75	-4	2	-3,5	1,25	-3,8	1,75	-4	1,75	-3,5
I	4,25	-1,5	3	-1	4,25	-2,5	5,75	-3,5	6	-3,5

I cxrilSi mocemulia T kbilis maqsimaluri da minimaluri simaRle e.k.g.-s 15 ganxraSi - 12 Cveulebrivi da 3 NeHb-is janmrTel bavSvTa sxvadasxva asakobriv jgufebSi; I cxrilis monacemebi asaxulia 1-5 naxazebSi. T kbilis farTobi ganisazRvreba Semdegi formuliT.

$$S=2/3*a*h,$$

sadac a aris sigane, xolo h simaRle. Sesabamisad diagramebi ##1-16 asaxaven T kbilis maqsimalur da minimalur farTs mm², e.k.g.-s 15 ganxraSi - 12 Cveulebrivi da 3 NeHb-is janmrTel bavSvTa sxvadasxva asakobriv jgufebSi;

diagramebi ##1(a)-16(a) asaxavs procentebSi gamosaxul dadebiTi da uaryofiTi T kbilis SemTxvevaTa raodenobebs.

II da III cxrilSi mocemulia ST segmentis maqsimaluri cdoma izoeleqtruli xazis zemoT da qvemoT (mm-iT da mm²-iT). ST kbilis farTobi ganisazRvreba Semdegi formuliT.

$$ST=QT_1-QRS$$

$$S_{ST}=ST \rightarrow xST|$$

diagramebi ##17-30 asaxaven ST segmentis farTs aRniSnul ganxrebSi.

cxrilebSi kargad Cans TiToeul ganxrebSi T kbilis maqsimaluri simaRleebi, aseve minimaluris minimaluri da maqsimaluri simaRleebi.

rac Seexeba naxazebsa da diagramebs, isini saSualebas iZlevian bavSvTa asakSi asakis da miuxedavad ganisazRvros depresiuli kbilebis arseboba I standartul ganxraSi - pirveli asakobriv jgufis garda. II standartul ganxraSi yvela asakobriv jgufSi AVF-Si da V1-Si pirvel or asakobriv jgufSi. V4-Si bolo 2 asakobriv jgufSi, V5 da V6-Si yvela asakobriv jgufebSi, es ukanaskneli ki warmoadgens dRenaklul bavSvTa kardiologiis wamyvan sadiagnostiko kriteriumebs, romelic mniSvnelovania rogorc daavadebaTa mkurnalobis dasawyisSi, ise misi dinamikis Sesafaseblad - prognozirebisaTvis da rac mTavaria rehabilitaciis periodSi gss-s daavadebaTa prevenciisaTvis ukve mozdilTa asakSi. A

cxrili #2

ST• სეგმენტის მაქსიმალური ცდომა იზოელექტრული ხაზის ზემოთ

	მმ					S (mm²)				
	1 თვე	0-2 წელი	3-5 წელი	6-10 წელი	10-15 წელი	1 თვე	0-2 წელი	3-5 წელი	6-10 წელი	10-15 წელი
I	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
II	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,525	2,6875	2,475	2,9375	3,3625
III	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
AVR	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,525	2,6875	2,475	2,9375	3,3625
AVL	2	2	2	2	2	10,1	10,75	9,9	11,75	13,45
AVF	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
V1	2	2	2	2	2	10,1	10,75	9,9	11,75	13,45
V2	4	4	4	4	4	20,2	21,5	19,8	23,5	26,9
V3	3	3	3	3	3	15,15	16,125	14,85	17,625	20,175
V4	2	2	2	2	2	10,1	10,75	9,9	11,75	13,45
V5	2	2	2	2	2	10,1	10,75	9,9	11,75	13,45
V6	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
A	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
D	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
I	1	1	1	1	1	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725

ასაკი	1 თვე	0-2 წელი	3-5 წელი	6-10 წელი	10-15 წელი
QT ₁ საშ."	14,6	15,75	16,9	18,75	20,45
ST (mm)	5,05	5,375	4,95	5,875	6,725
QRSსაშ."	4,5	5	7	7	7

• ST=QT₁-QRS
0,02"=1mm

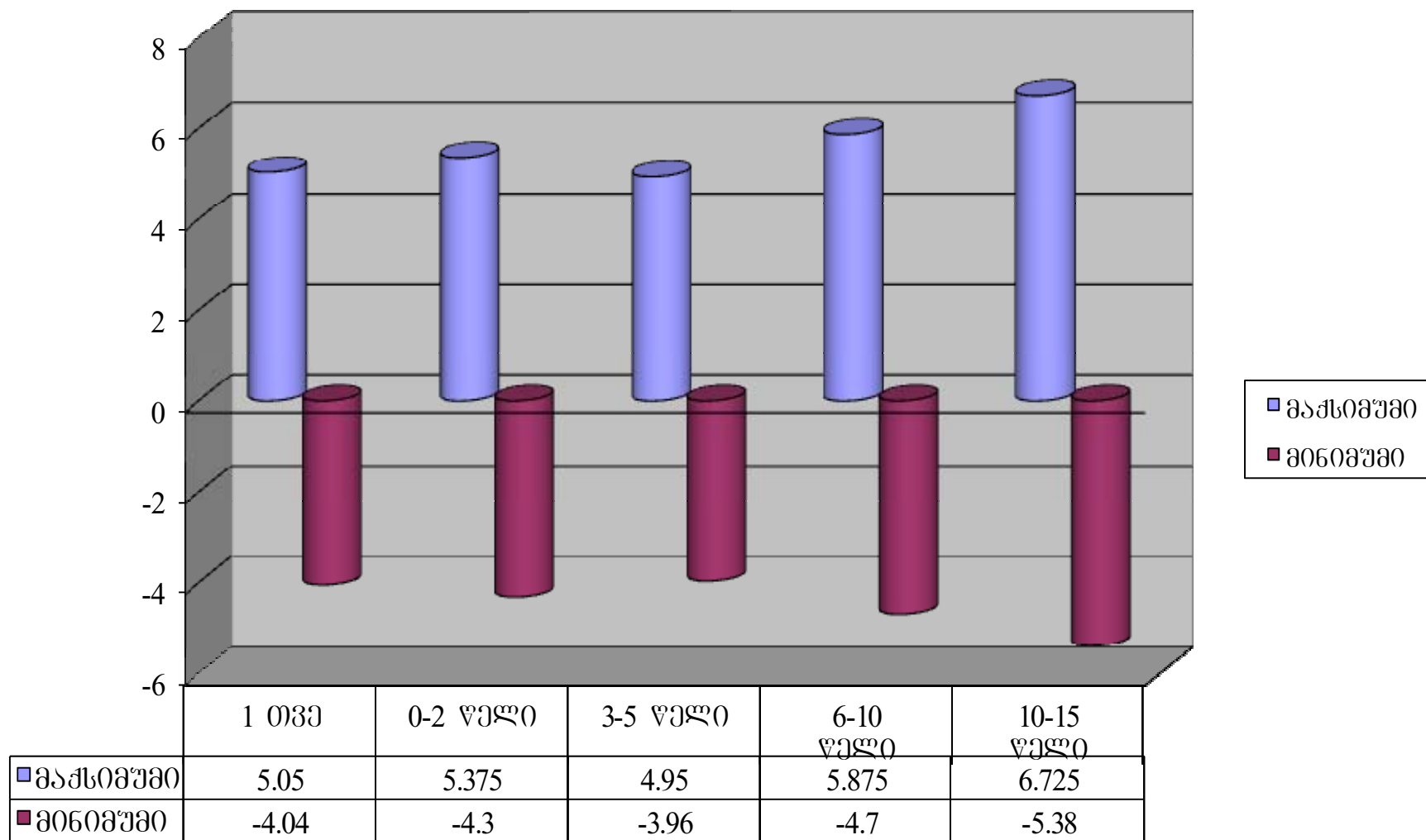
$S_{ST}=ST \rightarrow xST$

cxrili #3

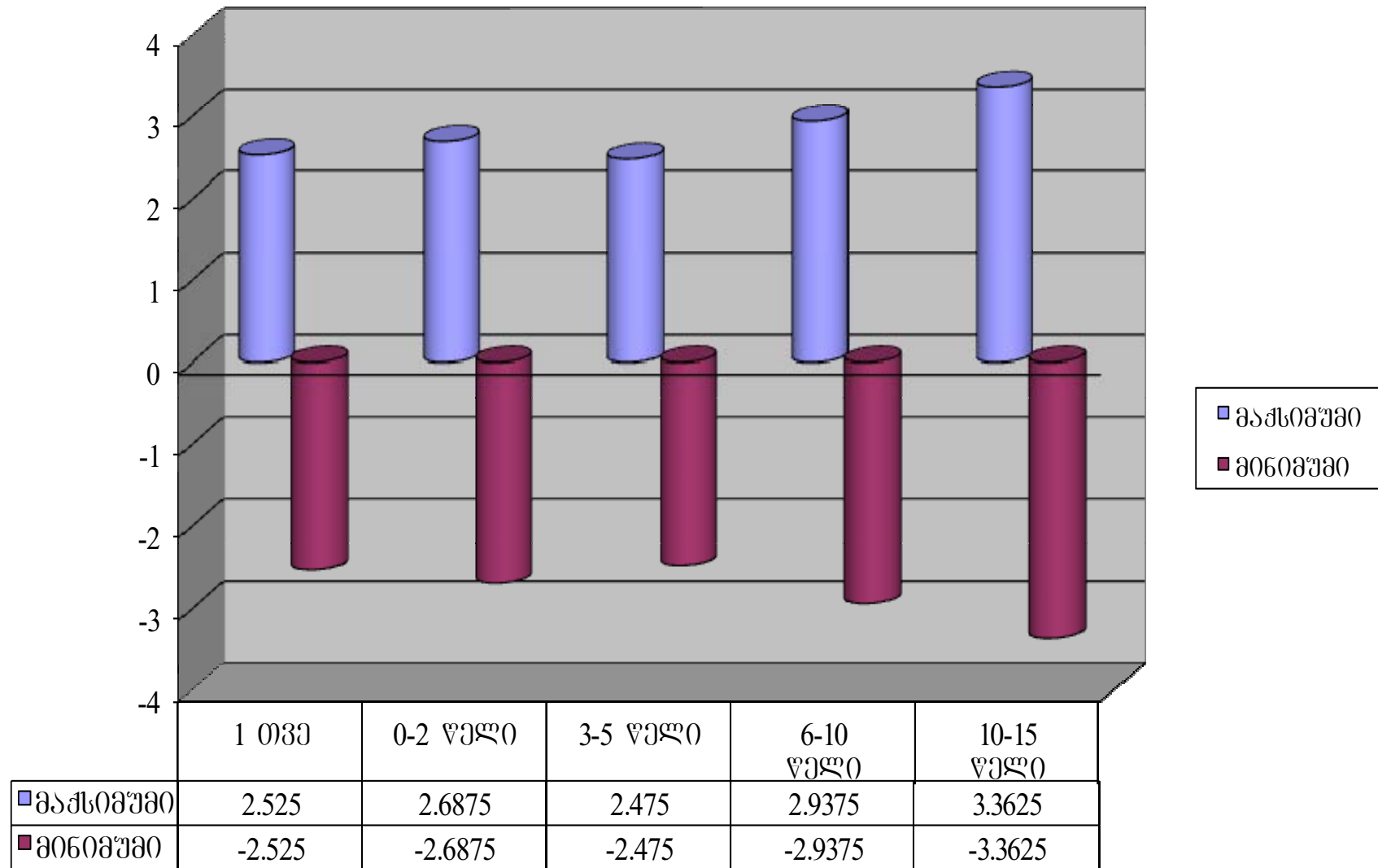
ST სეგმენტის მაქსიმალური ცდომა იზოელექტრული ხაზის ქვემოთ

	მმ					S(mm²)				
	1 თვე	0-2 წელი	3-5 წელი	6-10 წელი	10-15 წელი	1 თვე	0-2 წელი	3-5 წელი	6-10 წელი	10-15 წელი
I	-0,8	-0,8	-0,8	-0,8	-0,8	-4,04	-4,3	-3,96	-4,7	-5,38
II	-0,5	-0,5	-0,5	-0,5	-0,5	-2,525	-2,6875	-2,475	-2,9375	-3,3625
III	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725
AVR	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725
AVL	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725
AVF	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725
V1	-2	-2	-2	-2	-2	-10,1	-10,75	-9,9	-11,75	-13,45
V2	-3	-3	-3	-3	-3	-15,15	-16,125	-14,85	-17,625	-20,175
V3	-3	-3	-3	-3	-3	-15,15	-16,125	-14,85	-17,625	-20,175
V4	-2	-2	-2	-2	-2	-10,1	-10,75	-9,9	-11,75	-13,45
V5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
V6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
A	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725
D	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725
I	-1	-1	-1	-1	-1	-5,05	-5,375	-4,95	-5,875	-6,725

I



II



01.06.10.-XXII////-II

Use of BNP in Athlete Heart Pathology Screening



აუცილებელია

ჩვენს მიერ შემუშავებული იქნეს

ადაპტაციური კარდიომიოპათიის გამოვლენის

ნაადრევი ნიშნები, რომელიც მნიშვნელოვან

როლს შეიტანს სპორტსმენ ბავშვთა და

ახალგაზრდათა ჯანმრთელობის

შენარჩუნებაში

01.06.10.TSMU-XXII / II

“Production of essential amino acid rich natural energetic beverage “Iveriuli-Phyto” and its effectiveness in sportsmen”



ა) კარტანი

L-3အောင်မြင်စွာ 18

ფიზიკური ვარჯიში
სპორტული შეჯიბრებისთვის მზადება
ხშირი დაღლილობა
შრომისუნარიანობის დაქვეითება

- უზრუნველყოფს ცხიმის დაჟანვას
- ზრდის ფიზიკურ ამტანობას
- ამცირებს ალდგენითი პერიოდის ხანგრძლივობას
- აუმჯობესებს უჯრედების ჟანგბადით მომარაგებას
- იმუნოტიმულატიზაცია
- სპორტულ პრაქტიკაში გამოიყენება როგორც არესტეროიდული ანაბოლური საშუალება, რომელიც ან არის დოპინგი.
- ის ხელს უწყობს კუნთოვანი მასის და ძალის გაზრდას, ორგანიზმის მიერ ცილის, ვიტამინებისა და ნახშირწყლების უკეთესად ათვისებას.
- რაც უფრო მეტი კარნიტინია ორგანიზმში მით უფრო მეტი ამინომჟავა (ლეიცინი, იზოლეიცინი, ვალინი) ინახება კუნთებში
- ამცირებს კუნთების ტკივილს, ფიზიკური დატვირთვის დროს გამოყოფილი ტოქსინების (რძემჟავა და პიროყურძნისმჟავა) რაოდენობას
- ამცირებს ვარჯიშის შემდეგ შიმშილის გრძნობას,
- უზრუნველყოფს გულ-სისხლძარღვთა სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას, ამცირებს ქოლესტეროლის სინთესს



საინექციო ხსნარი 5 მლ აპკულა №5
მოზრდილებში:
1-3 გ დღეღამში $1/4$ ან $1/3$
ბავშვებში:
50 - 100 მგ/კგ $1/4$ ან $1/3$
(შეიყვანება ნელა, 2-3 წუთის განმავლობაში)

10 მო პლასტიკური ამპულა №10
კარნიტინი მიიღება ჭამამდე 30 წთ-ით ადრე
შესაძლებელია გაიხსნას წყალში ან წვეთში
ბავშვებში:
10კგ-მდე 100 მგ/კგ დღეში
10კგ-ზე მეტი 1000მგ დღეში
12 წლიდან 1-3 გ დღეში



ბ)
აპიკოზი

ფიტამინები + ამინომჟავები + მიკროელემენტები + ენერგია

ორი ბიოლოგიურად აქტიური კომპონენტების შემცველი ფუტკრისა და ყურძნის პროდუქტის ნაზავია. იგი მდიდარია ყველა იმ ნივთიერებებით, რომლებიც განაპირობებენ ორგანიზმის ნორმალურ ცხოველქმედებას.



მოქმედების მექანიზმი:

- 
1. აუმჯობესებს მთიკარიდების კუმვად ფუნქციას;
 2. აძლიერებს საავლად გლოკიზმების კარიდოტრიოფულ და თირაბულ ეფექტს;
 3. ახდენს ანტიგლოტესტრინოზულ და ანტიოქსიდანტურ მოქმედებას;
 4. იცავს სისხლძარღვთა კედლებს ათეროსკლეროზული დაზიანებისაგან;
 5. აქვეითებს გულის იმპური დაავადების განვითარების რისკს;
 6. აუმჯობესებს მხედველობას;
 7. ახსნის გიტამინების, ამინოზავების და მიკროელემენტების ცვლას;
 8. გააჩნის იმუნომოდულაციური, იმუნომასტიმულირებული და ანტიმიკრობული თვისებები;
 9. ხელს უწყობს ორგანიზმის განმენდას, აუმჯობესებს ცხიმივან ცვლას და ნიაბი დაკლებას;
 10. ხსნის ნერვულ დაზაბულობის სტრესების დროს, აუმჯობესებს ძილს;
 11. "ახსნის" "სახლია";
 12. ახდენს ანტეროლული ნენების ნორმალიზებას, აუმჯობესებს ვეგეტისისსხლადლევიან რეგულაციას ანტიმთიურების სპეიოპოზს.

გამოიყენება:

1. როგორც ანტიბიოტიკოზები
კოპოლამი ბულ-სისხლპარღვთა
სისტემის დაზავებაში
კოპონირებალი გურანდოზის
და ბათი პოუზილიპოტის დოზი;
2. ქოლესტერინის და ლიპიდური
ცვლის მოსაწინააღმდეგო
რაც იცავს სისხლპარღვთა კედლებს
აუთეროსკლეროზული დაზიანებისაგან
და პაციენტებს ბულის იმუნიზაცი
დაზავებაში ბავშვთაგან რისკს, ასევე ზეღს უზღის ჭარბი წონის
ბავშვთაგანსა და ნაღვლით დაზიანების პრევენციას;
3. აურო დალიციტული პათოლოგიების დოზი, ბაქტერი
ანტიბაიოციტული და ანტიკანცეროგენული თვისებები.
4. იმუნოქოქოტის მიზნით;
5. ჩოლური ცვლის მოსაწინააღმდეგო და იმუნოქოტამოქოტის
დოზი (პარასოლუზინური კეპა);
6. გრუნდოვი და ზოქოტური ბაღატირთისას (სოქოტამენაი)

დოზირება: თვიდან 1 წლამდე 1/4 აბი 2-ჯერ დღეში;

- 1 წლიდან-3 წლამდე 1/3 აბი ორჯერ დღეში;
3 წლიდან-5 წლამდე 1/2 აბი 2-ჯერ დღეში;
5 წლიდან-12 წლამდე 1 აბი ორჯერ დღეში;
12 წლიდან 2-3 აბი 3 ჯერ დღეში;
მკურნალობის კურსი ერთი თვე.

განმორებიტი კურსი რეკომენდირებულია 3 თვეში ერთჯერ.
საჭიროების შემთხვევაში დეკანოზი დოზების გაორმაგება.



წინააღმდეგვენებები:
ინდივიდუალური აუტანლობა

გამოშვების ფორმა: ტაბლეტი 0,35;
არ არის ღაფარული

შეფუთვასია 60(30X2) ტაბლეთი

სარეკომენდაციო-პრევენციული სქემა

ბ)
აპიკეპატი

აპიკეპატი (APIKEPATI)



- * ნინვის ექსტრაქტი
- * ფუტკრის პროდუქტია
- * ყურძნის პროდუქტები

შეიცავს:

- * ამინომჟავებს (22 სახეობას)
- * ვიტამინებს (A, B1, B2, B5, B6, C, D, PP, E, K, ფოლის მჟავა)
- * ალგუმიდების სახით 20% პროტეინს, გლიტინს, რუტინს
- * ჯატა-სიტოსტერინს (ფოსფოტერინი)
- * მიკროელემენტებს (Fe, Ca, Mg, Zn, Cu, F)
- * ქლოროფილს, გლიკოზიდებს, ცხიმოვან მჟავებს.

გამოიყენება:

1. როგორც რადიოპროტექტორი მძიმე მეტალების გამოდენის მიზნით, თავისუფალი რადიკალებისა და ტოქსინებისგან დაცვით;
2. ეკო და რადიაციული პათოლოგიების დროს, გააჩნია ანტირადიაციული და ანტიკანცეროგენული თვისებები;
3. ცილოვანი ცვლის მოსაწესრიგებლად და
4. ჰიპოვოტამონიების დროს (არასრულწლოვანი კეზები);
5. იმუნოდეფიციტური მდგომარეობების დროს (ქრონიკული დაღლილობის სინდრომი);
6. გადაღლის, გონებრივი და ფიზიკური შრომისუნარიანობის დაქვეითებისა და გადატვირთვისას (სპორტსმენები);
7. აღდგენით პერიოდში (რეაბილიტაცია) მძიმე და ქრონიკული დაავადებების, ინფექციური პათოლოგიების, ოპერაციული ჩარევების, ტრავმების, სხეულის და ქიმიოთერაპიის შემდეგ;
8. მხედველობის დაქვეითებისას, მხედველობის ორგანოს ქრონიკული ანთებითი დაავადებების და დისტროფიული ცვლილებების დროს;
9. კლიმატურული პერიოდის, უწყაფრობის და პოტენციის დაქვეითების დროს;
10. შაქრიანი დიაბეტის და ფარისებრი ჯირკვლის პათოლოგიის დროს;
11. ვირუსული ინფექციების პროფილაქტიკისათვის;



იცნობა ლალად და მხნად
კატვანთან და აპიბტდრექციათან ერთად



ფიჭა „აპი“,
ტელ.: 855 18 05 07; 893 57 46 20

დ)
აპი პულმო

აპი პულმო (APIPULMO)

ნარმოადგნს ორი ბიოლოგიურად აქტიური კომპონენტით მდიდარი პროდუქტის ქართული ფუტკრის ნაწარმისა და ნინვოვანის ექსტრაქტის ნაზავს, რომელიც მდიდარია ორგანიზმის შენების, განვითარებისა და სიცოცხლისათვის აუცილებელი ნივთიერებებით.



მოქმედების მექანიზმი:

1. ანესრიგებს ვიტამინების, ამინომჟავების და მიკროელემენტების ცვლას, ჯანგვა-აღდგენით პროცესებს;
2. აძლიერებს ქსოვილის მიერ ფანგადის უტილიზაციას და შედეგად ზრდის გონებრივ და ფიზიკურ შრომისუნარიანობას;
3. უზრუნველყოფს ორგანიზმის ზრდისა და განვითარების პროცესებს;
4. აუმჯობესებს რეპროდუქციული სისტემის ფუნქციონირებას;
5. აძლიერებს ექსტრემალური და სტრესული ფაქტორებისადმი ორგანიზმის ადაპტაციის უნარს და მის დაცვით მექანიზმებს.
6. გააჩნია იმუნომოდულაციური, იმუნომასტიმულირებელი და ანტიმიკრობული თვისებები;
7. პრეპარატი მეტაბოლიზმის ადვილად ათვისებადი, რაც ხელს უწყობს აზოტოვანი ბალანსის შენარჩუნებასა და ორგანიზმის ზრდა-განვითარებას;
8. ხელს უშლის ნაადრევ დაბერებას.

უშაბტური:

1. სასუნთქი სისტემის მკურნალობის დროს, როგორც ანთებითი დაავადებების დროს ბრონქიტის, პნევმონიის, ტუბერკულოზის;
2. ქრონიკული პიკოსიის (ქანკაფის) დროს, რაღადა ხელს უწყობს ფილტვების ვენტილაციას, გათავისუფლებას მინერალური გაუმწიკვლები;
3. ვიტამინების, მინერალური და ამინომჟავების დროს, როგორც სასუნთქი (პიკოსიის) დროს;
4. მოზარდთა სიგალოზი ზრდისას, ვინაიდან უზრუნველყოფს ორგანიზმის ზრდისა და განვითარების პროცესებს;
5. იმუნოდეფიციტური მდგომარეობების დროს, რაღადაც გააჩნია იმუნომოდულაციური, იმუნომასტიმულირებელი და ანტიმიკრობული თვისებები.
6. ქრონიკული დაღლილობის სინდრომის დროს; გადაღლა, გონებრივი და ფიზიკური შრომისუნარიანობის დაქვეითება;
7. ორსულობის და ლაქტაციის პერიოდში.
8. შაქრიანი დიაბეტის და ზარისებრი ჯირკვლის პათოლოგიის დროს;
9. სტრესის და ნერვული დაავადებებისას



დოზირება: თვედან 1 წლამდე 1/4 აბი 2-ჯერ დღეში;

- 1 წლიდან-3 წლამდე 1/3 აბი ორჯერ დღეში;
- 3 წლიდან-5 წლამდე 1/2 აბი 2-ჯერ დღეში;
- 5 წლიდან-12 წლამდე 1 აბი ორჯერ დღეში;
- 12 წლიდან 2-3 აბი 3-ჯერ დღეში;

მკურნალობის კურსი ერთი თვე.
განმარტებითი კურსი რეკომენდებულია 3 თვეში ერთხელ.
საბოლოო შემთხვევაში აღაშვებია დოზის გაზრდა.



ნინალდეფექტებები:
ინდივიდუალური აუტანლობა

გამოშვების ფორმა: ტაბლეტი 0,35;
არ არის ფარული საფუარიანი ბარკით.

შეუთვანია 60 (30x2) ტაბლეტი

აკივიტი

ქართული ფუტყარის სარეცარი

აკივიტი

ძალა და ენერგია ჯგანმთავლა.
ძლიერი სუნთქვის



რამდენიმეჯგუნი სარეცარის მიერ
ნაწარმოებული სარეცარის კომპლექსი

- ვიტამინები
- მინერალები
- ანტიოქსიდანტი

• პირველი 6 თვისგან ასაკის
ბავშვებში ვიტამინი 1/4 ბაგაჟის
ოქსიდანტი 2-ჯერ ღებო.

• 1-დან 5 წლამდე 1/3 ბაგაჟის
ოქსიდანტი 2-ჯერ ღებო.

• 3-დან 5 წლამდე 1/2 ბაგაჟის ოქსიდანტი 2-ჯერ ღებო.

• 6-დან 12 წლამდე ასაკში 1 ბაგაჟის ოქსიდანტი 2-ჯერ ღებო.

• 12-დან 18 წლამდე 2-3 ბაგაჟი 2-ჯერ ღებო.

• ბავშვობიდან ადრესი რაბარა რამდენიმეჯგუნი
3 თვეში პრეპარტ, ყოველი სარეცარის დასაწყისში.

• ოქსიდანტი 3 ბაგაჟი ღებო 3 შუადღისში.

• სარეცარის შემთხვევაში დასაწყისი ღებო ბავშვებში.



APIVIT



ქართული ფუტყარი თავისი ფრენის რადიუსით, აბსოლუტურად და
ფიზიოლოგიური თავისებურებებით უნიკალურია მსოფლიოში. აბსოლუტურად
მის მიერ შეგროვილი პროდუქტები: ყვავილის მტვერი, ფუტყის რძე,
თაფლი და ა.შ. მრავალფეროვანი და მდიდარია ორგანიზმის უმნიშვნელო
ზრდის, განვითარების, საერთოდ სიცოცხლისათვის აუცილებელი ნივთ-
იერებებით: ვიტამინებით, მაკრო და მიკროელემენტებით, აბსოლუტურად
აბივიტი წარმოადგენს სწორედ ამ ბუნებრივი, მაღალხარისხოვანი შემ-
ადგენლობის კომპლექსს.

ჩვენება:

- ფიზიკური და გონებრივი შრომისუნარიანობის სწრაფი
აღდგენა და აქტივაცია.
- მძიმე ან ხანგრძლივი ავადმყოფობის შემდგომი რეაბილიტაცია.
- გასაძლიერებელი ღებოს სქემაში ჩართვა ორგანიზმის გამოფიტვის და
შესაძლო გართულებების თავიდან ასაცილებლად.
- სიმძლავრეში ზრდაში ზეღის შეწყობა მოზარდებისთვის.
- კუჭ-ნაწლავის ტრაქტის დაავადებები, დისბაქტერიოზი.
- ღებოს დაავადებები, განსაკუთრებით B და C პეპტიდები.
- პროსტატიტები, პროსტატის ადენომა (ჩართვა კომპლექსური
მკურნალობის სქემაში)
- პოტენციის დაქვეითება.
- ფარისებრი ჯირკვლის პათოლოგიები.
- გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებების კომპლექსური მკურნალობა
სქემაში ჩართვა, განსაკუთრებით ათეროსკლეროზის პროგრესირების
შესაჩერებლად, მისი პროფილაქტიკისათვის (როგორც ანტიოქსიდანტი,
ანტიარტეროსკლეროზული, იმუნური სისტემის კორექტორი).

კონტრინდუქციები:

- ოქსიდანტი და ლაქტაციის პერიოდში. (აბივიტიმ ზრდაში
შეზღუდულია ჯანმრთელობის მოზარდის).
- სარეცარის (განსაკუთრებით კალკიუმის სწრაფი აღდგენისათვის
სწრაფი რეაბილიტაციისათვის), ბავშვთა რეცარის ოქსიდანტი-ბავშვთა
რის ბავშვთა თანხმობაზე შემთხვევაში ბავშვთა რეცარის ოქსი

შეზღუდვა:

- პრეპარატში შემავალი კომპონენტების მიმართ მომატებული მგრძნობელობა
- აბივიტის დღიური დოზის მიღება უმჯობესია დღით ან შუადღისას
ჭამამდე 10-15 წუთით ადრე, ან ჭამის დროს.

გამოშვების ფორმა 2X30 ტაბლეტი პლასტმასის ყუთებში.
შენახვის პირობები: ინახება მშრალ, ბნელ, გრილ ადგილას.
მწარმოებელი ის, „აბი“ დაკვეთით „ბიოფარმი-ს“ ფარმაცევტული
წარმოების მიერ. საერთაშორისო. შეიძინეთ ნებისმიერ აფთიაქში.

სარეცარის ბავშვთა რეცარის ოქსიდანტი 2X30-003186

დაამუშავა სარეცარი ბიოფარმი
წარმოების № 72
ბელ. 899 29 23 97

სარეკომენდაციო ახალი მოდელი

სართული
“A”

ფიზიოთერაპია

ფიზიოთერაპევტი
მასაჟისტი
მეთოდისტი

პიპოქსიოთერაპია

სართული
“B”

1) თერაპიულიკონსულტაცია

პედიატრი (ყოველდღე)
კარდიოლოგი (ორშაბათი)
რევმატოლოგი (სამშაბათი)
თერაპევტი (ოთხშაბათი)
ენდოკრინოლოგი (ხუთშაბათი)
გასტროენტეროლოგი (პარასკევი)
იმუნოლოგი (პარასკევი)

2) თერაპიულიკონსულტაცია

ქირურგი (ორშაბათი)
ორთოპედ-ტრავმატოლოგი (სამშაბათი)
ოფთალმოლოგი (ოთხშაბათი)
ოტოლარინგოლოგი (ხუთშაბათი)
სტომატოლოგი (პარასკევი)

სართული
“B”

კონსულტანტთა საბჭო
3) სპორტსმენთა სადაზღვევო კომპანია

4) ლაბორატორია

კონსულტანტ-ჰემატოლოგი (სამშაბათი)
კონსულტანტ-დერმატოლოგი (ოთხშაბათი)

5) ფუნქციური დიაგნოსტიკა

ელექტროკარდიოგრაფია
ექოგრაფია
კაპილაროსკოპია
ველოერგომეტრია

6) ტრენინგთა სტრატეგიის
შემუშავების ოთახი

კონსულტანტი – სპორტის ექიმი
კონსულტანტი – ფსიქოლოგიაში
კონსულტანტი – ფსიქიატრიაში
კონსულტანტი – ნევროლოგიაში
კონსულტანტი – პედაგოგიკაში
კონსულტანტი – დიეტოლოგიაში

სართული “C”

აუდიტორიები ლექციებისათვის

- ფსიქოლოგთათვის
- პედაგოგიკაში
- მედიცინაში
- დიეტოლოგიაში
- სპორტულ მედიცინაში

პროფ. დ.უზნაძის სახელობის
იაკობ გოგებაშვილის სახ.-ბის
პროფ. ი.კვაჭაძის სახელობის
პროფ. ი.სვანიშვილის სახ.-ბის

ლექციები

- მწვრთნელთათვის
- სპორტსმენთათვის
- მეთოდისტებისათვის
- მედიკამენტებისათვის
- მშობლებისათვის და ა.შ.



**Juneau Youth Football League
Sports Physical Examination Form**

(Please print)

Player Name _____

Birth Date _____ Sex _____ Grade _____ School _____

Player's Address (including zip code)

Parent(s) or Guardian(s) Name _____

Address (if different than student)

MEDICAL HISTORY

This section is to be carefully completed by the student and his/her parent(s) or legal guardian(s) before participation in Juneau Youth Football League in order to help detect possible risks. Please circle the answer to each question and explain any 'yes' answers below.



SPORTS MEDICINE

2007-2008 MEDICAL PACKET

**Student-Athlete and Parents/Guardians:
Please complete ALL forms in this packet and mail to:**

**107 Bob Carroll Football Building
Attention: Bart Belew
Martin, TN 38238**

Please make sure that all signatures of parent/guardian are fully completed.

Please make sure to attach a copy of the FRONT & BACK of health insurance including any prescription, dental, or vision insurance cards.

Incomplete packets and/or packets missing signatures will be returned. Student-athletes will not be able to participate until all forms are fully completed.

If you have any questions regarding medical paperwork please call:

**Bart Belew
at
731-881-7689**



2010-2011 MEDICAL PACKET სამედიცინო პაკეტი

INSURANCE & PERSONAL INFORMATION FORM სადაზღვევო და პირადი ინფორმაცია

PERSONAL INFORMATION პერსონალური ინფორმაცია

Please print all information, except signatures. This form must be signed and completed in order to participate.

Name სახელი, გვარი _____ Date of Birth დაბადების თარიღი ____/____/____ Sport _____
S.S. პირადი ნომერი # _____ Nickname ზედმეტსახელი _____ Marital Status ქორწინების მდგომარეობა _____

Local Address _____ City ქალაქი _____ State _____ Zip _____
Local Phone ადგილობრივი ტელეფონი _____ Cellular მობილური _____ Permanent
მუდმივი ტელეფონი _____
Permanent Address მუდმივი მისამართი _____ City ქალაქი _____ State _____ Zip _____

PARENT/GUARDIAN INFORMATION ინფორმაცია მშობელზე/მეურვეზე

Father/Guardian მამა/მეურვე _____ Mother/Guardian დედა/მეურვე _____

Address მისამართი _____ Address მისამართი _____
Home Phone სახლის ტელეფონი _____ Home Phone სახლის ტელეფონი _____
SS პირადი ნომერი # _____ D.O.B. დაბადების თარიღი _____ SS პირადი ნომერი # _____
D.O.B დაბადების თარიღი _____

Employer პროფესია _____ Employer პროფესია _____
Employer Address სამუშაოს მისამართი _____ Employer Address სამუშაოს მისამართი _____

Work Phone სამსახურის ნომერი _____ Work Phone სამსახურის ნომერი _____

EMERGENCY INFORMATION (In The Event Parents/Guardians Can Not Be Reached)

სასწრაფო ინფორმაცია (იმ შემთხვევაში თუ მშობელი/მეურვე მიუწვდომელია)

Name სახელი, გვარი _____ Relation to Athlete კავშირი სპორტთან _____

Address მისამართი _____ City ქალაქი _____ State _____ Zip _____

Home Phone სახლის ტელეფონი _____ Work სამსახური _____ Cellular მობილური _____

INSURANCE INFORMATION სადაზღვევო ინფორმაცია

Primary Insurance (Circle One): ძირითადი დაზღვევა:

Insurance Company Name სადაზღვევო კომპანიის სახელი _____ Phone ტელეფონი _____

Address მისამართი _____ City ქალაქი _____ State _____ Zip _____

Policy # პოლისი _____ Group ჯგუფი # _____

Deductible Amount გადასახადი _____ Date Coverage Begins დაფარვის
თარიღის დასაწყისი _____ Termination Date შეწყვეტის თარიღი _____

Secondary Insurance (Circle One): მეორადი დაზღვევა:

Insurance Company Name სადაზღვევო კომპანიის სახელი _____ Phone ტელეფონი _____

Address მისამართი _____ City ქალაქი _____ State _____ Zip _____

Policy # პოლისი _____ Group ჯგუფი # _____

Deductible Amount გადასახადი _____ Date Coverage Begins დაფარვის
თარიღის დასაწყისი _____ Termination Date შეწყვეტის თარიღი _____

20070420106 2343000 1#

შპს-ები 166
სადასაწყისო 166
სადასაწყისო 166
სადასაწყისო 166

I 24330

- **አገልግሎት** – ስራ ማስፈጸም
- **አገልግሎት** አገልግሎት

ՀԱՅԿԱՍՏԱՆԻ ՄԱՐԶԻ ԱՌԱՋ ԴԱՐՈՒՄԸ

- **பெருமைகளுக்கான பரிசு:**
 - **சிறந்த இயக்குநர் (நேரம் - 30 நிமிடங்கள்) -**
 - **சிறந்த இயக்குநர் (நேரம் - 15 நிமிடங்கள்) -** **பெரும்புலவர், பெரும்புலவர் -** **சிறந்த இயக்குநர் -**
 - **சிறந்த இயக்குநர் (நேரம் - 30 நிமிடங்கள்) -**
 - **சிறந்த இயக்குநர் (நேரம் - 30 நிமிடங்கள்) -** **சிறந்த இயக்குநர் -**
 - **சிறந்த இயக்குநர் (நேரம் - 30 நிமிடங்கள்) -**

საინფორმაციო უზრუნველყოფის მხარე			ფინანსური მხარე		ფინანსური განვითარების შედეგების მონაცემები (გადასახილველ პერიოდში)		
სა- მომსახურე ფუნქცია	სა- მომსახურე ფუნქცია	საინფორმაციო უზრუნველყოფის ფუნქცია	ფინანსური მხარე (ლარი)		საინფორმაციო უზრუნველყოფის ფუნქცია		საინფორმაციო უზრუნველყოფის ფუნქცია
			მომსახურე	მომსახურე	+	-	

2012-13 ව්‍යවස්ථාපිත වර්ෂයේ (20 වැනි 30 වැනි) අවසානයේ ස්වකීයත්වයෙන් හමුවූ 10 වැනි ස්ව-
ස්වකීයත්වයේ අවසාන (රු. 100000)

შეღისა და პროგრესული წიგნის დატვირთვაში	დატვირთვის მუხრის დატვირთვების დონის 10-15 წლის	შეღისა და პროგრესული წიგნის რეგულარული დატვირთვის მუხრის პერიოდის შეზღუდვა		
		1 წელი	2 წელი	3 წელი
პ -	10	0	0	0
	20	-	-	0
	30	-	-	0
	40	-	-	0
	50	-	-	0
T/A -	60	0	0	0
	T/A -			

ST-

II 38330

- **შ.შ.შ. -**
- **შპს "საინჟინრო ტექნიკური სამსახური" -**
 - **შპს "საინჟინრო ტექნიკური სამსახური" -**

III 20330

ကလေးများအတွက် -

1. სამეცნიერებლო/პრაქტიკულ პეტროკიმიკურ სამუშაოებში მონაწილეობის უფლება (-) (+)
2. სამეცნიერებლო რეზიუმე წიგნის, მუშაობის, ნაშრომის, შედეგების, გამოგონებების და ა.შ.
3. მუშაობის ნაშრომის დასრულება

30525

എം.എസ്.എസ്.എസ്.എസ്.
എം.എസ്.എസ്.എസ്.എസ്.

..... 8. 6367637050

მადლობა